

2025年 令和 7年 3月 デイケアあいこう 月間予定表

日付		9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (土)	ンテミ グアイ	農園・奉仕作業		昼食	映画鑑賞・麻雀	ミー テ イ ン グ 掃 除
2日 (日)	休み					
3日 (月)	ミー ティ ン グ	ストレッチ (100歳体操)		昼食	音楽鑑賞・散歩	ミー ティ ン グ 掃 除
4日 (火)		話し合い			スポーツ (体育館)	
5日 (水)	休み					
6日 (木)	ほっとはあと【ポッチャ大会】					
7日 (金)	ミー ティ ン グ	ショッピング・農園		昼食	生花・茶道・誕生日会	ミー テ イ ン グ 掃 除
8日 (土)		農園・奉仕作業			映画鑑賞・麻雀	
9日 (日)	休み					
10日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・自主活動		昼食	カラオケ・散歩	ミー テ イ ン グ 掃 除
11日 (火)		ストレッチ (リバイバルダンス)			毛筆・音楽鑑賞	
12日 (水)	休み					
13日 (木)	ミー ティ ン グ	優しい料理教室・木曜市		昼食	パワーセンター	ミー テ イ ン グ 掃 除
14日 (金)		ショッピング・農園			スポーツ	
15日 (土)		農園・奉仕作業			映画鑑賞・麻雀	
16日 (日)	休み					
17日 (月)	ミー ティ ン グ	ストレッチ (100歳体操)		昼食	カラオケ・料理買い出し	ミー テ イ ン グ 掃 除
18日 (火)		料理教室・農園			陶芸	
19日 (水)	休み					
20日 (木)	春分の日					
21日 (金)	バスドライブ 『むろと廃校水族館』					
22日 (土)	ンテミ グアイ	農園・奉仕作業		昼食	映画鑑賞・麻雀	ミー テ イ ン グ 掃 除
23日 (日)	休み					
24日 (月)	ミー ティ ン グ	男の料理教室・散歩・自主活動		昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミー テ イ ン グ 掃 除
25日 (火)		ストレッチ (棒体操)			イオン	
26日 (水)	休み					
27日 (木)	ミー ティ ン グ	健康教室		昼食	硬筆・音楽鑑賞	ミー テ イ ン グ 掃 除
28日 (金)		ショッピング・農園			スポーツ『第二回デイケアポッチャ大会』	
29日 (土)		農園・奉仕作業			映画鑑賞・麻雀	
30日 (日)	休み					
31日 (月)	ンテミ グアイ	農園・自主活動		昼食	音楽鑑賞・散歩	ミー テ イ ン グ 掃 除

3月の花や動植物・食べ物; 菜の花、チューリップ、桃、春キャベツ、ふきのとう、ブロッコリー、甘夏
風物詩や行事・イベント; ひな祭り、桜、卒業式、ホワイトデー

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

【雛祭る 都はづれや 桃の月】 与謝蕪村